

## Externa träningslägenheter

Centralt belägna lägenheter  
för ungdomar och vuxna

- Eegna lägenheter
- Fullt möblerat
- Centralt
- Tid till T-Centralen:  
10-20 minuter, max 40 minuter



Insatsen är flexibel, individanpassad och behovsstyrd, med fokus på hälsa och sysselsättning.

Här får den boende **öva på ett självständigt liv i eget boende.**

Alla boenden har **bredband och är fullt utrustade med möbler och porslin.**

Klienten **bor i en egen lägenhet** i en fastighet kopplad till Egna Bens stödboende.

Den boende har **nära tillgång till stöd, jour dygnet runt och bor alltid i en egen lägenhet.** Lägenhetskontroller sker regelbundet.

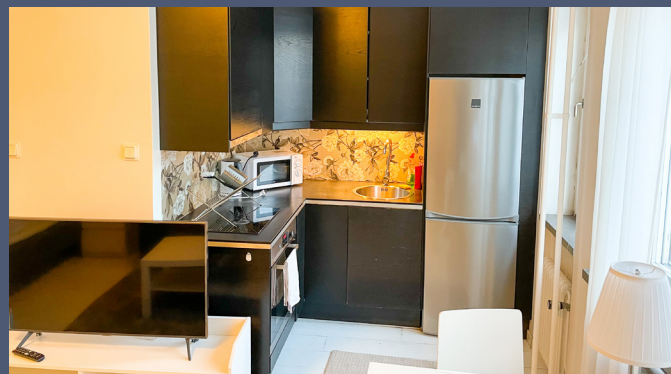
**Öppet Hus hålls varje vecka** på Egna Bens kontor dit klienten blir inbjuden. Här får de boende praktisk hjälp inom olika områden.

Det hålls även **Bo-skola**, där de boende får hjälp med ekonomi och praktiska saker kring boendet.

De boende har tillgång till personal dygnet runt i form av jour från personal på Egna Ben.

En av oss på Egna Ben har ett specifikt ansvar över dessa lägenheter och gör regelbundna besök i lägenheten. Därutöver har alla boende sina **egna kontaktpersoner.**

**Hör gärna av dig så kan vi berätta mer.**



*Mikal Asteway*  
Samordnare Externa TRL  
070-307 65 06  
mikal@egnaben.se



*Vito Marino*  
Samordnare Globen  
073-780 69 38  
vito@egnaben.se



*Samantha Sanyu*  
Samordnare Barkarby  
073-081 13 04  
samantha@egnaben.se

**Växel 08-702 20 30 Jour 072-224 11 90**

